

Voice Handicap Index (VHI)

Imię, nazwisko: Data oceny:

Proszę wstawić X w odpowiednim miejscu

Lp	Zagadnienie	Nigdy	Prawie nigdy	Czasami	Prawie zawsze	Zawsze
1	Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu w którym panuje hałas					
2	Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię					
3	Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię					
4	Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych					
5	Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi					
6	Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu					
7	Mój głos jest słaby, z trudem słyszalny przez innych					
8	Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne					
9	Czuję się odsunięty/a od konwersacji z powodu mojego głosu					
10	Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam					
11	Ludzie są zirytowani moim głosem					
12	Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem					
13	Moje kłopoty z głosem denerwują mnie					
14	Ograniczyłem/am kontakty towarzyskie stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu					
15	Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny/a					
16	Jestem zły kiedy ludzie każą mi powtarzać					
17	Czuję się zakłopotany/a, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię					
18	Z powodu kłopotów z głosem czuję się mniej kompetentny/a zawodowo					
19	Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem					
20	Kiedy rozmawiam z innymi odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu					
21	Brakuje mi powietrza przy mówieniu					
22	Ludzie często pytają co się stało z moim głosem					
23	Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu					
24	Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej					
25	Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem					
26	Mój głos pogarsza się wieczorem					
27	Mój głos jest skrzeczący i suchy					
28	Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem					
29	Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia					
30	Mój głos słabnie w trakcie mówienia					
PODSUMOWANIE -						